

9:00 - 11:00	Program BABYSings a GoKids Dopoledne pro těhotné a maminky s dětmi do jednoho roku s programem, který vede Jana Kollertová. Pořádá: MC MaMina z. s.	Mateřské centrum MaMiNa, budova ZŠ Police Nad Metují, přízemí, Na Babí 190
9:00 - 12:00	Den otevřených dveří. Dopolední herna – básničky, písničky, vyrábění – bez rezervace Pořádá: Klub SUN Náchod, z. s. MC Hopsáček	Klub SUN Náchod, z. s., Mateřské centrum Hopsáček, Zelená 157, výměník tepla, Náchod
9:00 - 14:00	Služby, které pomáhají k samostatnému životu lidí s postižením. Můžete si přijít prohlédnout prostory tréninkového bytu Můžete si přijít prohlédnout prostory tréninkového bytu. I lidé s mentálním postižením nebo duševním onemocněním mohou žít svůj vlastní samostatný život. PFERDA z. ú. pomáhá těmto lidem žít „normální“ život bez omezení. Zajímá vás, jak to děláme? Pořádá: PFERDA z. ú.	Tréninkový byt, Bílá 1968, 547 01 Náchod
10:00 - 11:30	Vzdělávání v každém věku Informace z oblasti rekvalifikačních kurzů a profesních kvalifikací. Pořádá: Oddělení poradenství a dalšího vzdělávání, KoP Náchod	Úřad práce Náchod, Kladská 1092, Náchod 547 01, 1. patro, IPS velká zasedací místnost
11:00 - 11:45	Španělština Ukázková hodina konverzace ve španělštině, účast rodilého mluvčího Pořádá: Středisko volného času Děčko	Středisko volného času Děčko, Zámecká 243, Náchod 547 01
13:00 - 15:00	Služby, které pomáhají k samostatnému životu lidí s postižením I lidé s mentálním postižením nebo duševním onemocněním mohou žít svůj vlastní samostatný život. PFERDA z. ú. pomáhá těmto lidem žít „normální“ život bez omezení. Zajímá vás, jak to děláme? Přijďte si s námi popovídat u kávička a poslechněte si, kudy vede jejich cesta k samostatnému životu a jak jim s tím Pferda pomáhá. Zároveň si můžete prohlédnout prostory tréninkové kavárny Láry Fáry. Pořádá: PFERDA z. ú.	Kavárna Láry Fáry, Hurdálkova 371, 547 01 Náchod
14:00 - 16:00	Jak připravit podnikatelský záměr? Jednoduše a rychle Jednoduše a rychle. Dozvíte se, jak rychle připravit podnikatelský záměr, který vám pomůže v začátcích podnikání. Pořádá: Technologické centrum Hradec Králové, z. ú.	Úřad práce Náchod, Kladská 1092, Náchod 547 01, 1. patro, IPS velká zasedací místnost

15:00 - 17:00	Workshop – Malování na sklo Přijďte si vyrobit vlastní ručně namalovanou sklenici. Ukážeme vám, jak na to. Pořádá: Lidová dílna 322	Muzeum papírových modelů, Tyršova 341, Police nad Metují
17:00 - 18:00	Cvičení AEROMIX, aerobic s posilováním - nutná rezervace na tel. 604 610 581 Pořádá: Klub SUN Náchod, z. s. MC Hopsáček	Klub SUN Náchod, z. s., Mateřské centrum Hopsáček, Zelená 157, výměník tepla, Náchod
17:00-18:30	Kognitivní trénink – mozková posilovna Vytvoříme spoluúčící se skupinu a budeme se společně učit – učení s ohledem na fungování mozku tzn. Kognitivní trénink. Zařijeme cvičení, zaměřené na paměť, myšlení v souvislosti, verbalizaci, matematickou představivost – kompetence potřebné v 21. století Pořádá: Mgr. Petra Dočkalová, terénní učitelka	Úřad práce Náchod, Kladská 1092, Náchod 547 01, 1. patro, IPS velká zasedací místnost
17:30	Cestopisná přednáška – Nikaragua Pořádá: Klub českých turistů	Městská knihovna, Komenského 30, Nové Město nad Metují, společenský sál knihovny
Čas	Pátek 11. 11. 2022	Místo konání
8:00 - 16:00	Výstava ve společenském sále „Procházka Ateliérem“ Vystavují amatérští výtvarníci z České Skalice	Městská knihovna, Komenského 30, Nové Město nad Metují, společenský sál knihovny
9:00 - 11:00	Den otevřených dveří Pro-Charitu s.r.o., Červený Kostelec V rámci naší exkurze navštívíte integrační sociální podnik Pro-Charitu s.r.o., kde Vám představíme náš silný tým, pestrou škálu činností a místo pro nové nápady Pořádá: Pro-Charitu s.r.o., Červený Kostelec	Pro-Charitu s.r.o., 17. listopadu 170, Červený Kostelec
10:00 - 11:30	Jak vhodně pomoci nevidomému a slabozrakému člověku Zážitkový seminář na téma zrakových vad, s ukázkou pomůcek pro zrakově postižené osoby a nácvikem dovedností správného kontaktu. Pořádá: Tyfloservis, o. p. s., Hradec Králové	Úřad práce Náchod, Kladská 1092, Náchod 547 01, 1. patro, IPS velká zasedací místnost
17:00-18:30	Parkour pro děti od 6 let - nutná rezervace na tel. 604 610 581 Pořádá: Klub SUN Náchod, z. s. MC Hopsáček	Klub SUN Náchod, z. s., Mateřské centrum Hopsáček, Zelená 157, výměník tepla, Náchod

on-line program
Jednotlivé akce-webináře spustíte v reálném čase na www.tydenvzdelavanidospelychkhk.cz kde také naleznete aktualizaci a změny programu.

Čas	Pondělí 7. 11. 2022
13:00 - 13:45	Ukázková hodina on-line konverzace v anglickém jazyce Ukázková hodina on-line konverzace v anglickém jazyce s účastí evropského dobrovolníka. Pořádá: Středisko volného času Děčko, Náchod, Zámecká 243
Čas	Úterý 8. 11. 2022
10:00 - 11:00	Pozvánka - prezentace školy Ukázková aktivita z výuky. Pořádá: Střední škola - Podorlické vzdělávací centrum, Dobruška
11:00 - 11:45	Výživa není žádná sranda Vstup seznámí posluchače s výživou jako takovou a s tím, že i samotná skladba přijímaných potravin může být v dnešní době velkou vědou. Pořádá: Mgr. Markéta Vojtová, Ph. D., VOŠ a SZŠ, Hradec Králové
14:00 - 15:00	Kariérové poradenství a osobní rozvoj Poznejte sám sebe, své aktuální pracovní možnosti a formulujte reálné dlouhodobé cíle a podpořte jejich dosažení. Pořádá: Ing. Petra Michaličková, lektor Centra andragogiky
17:00 - 20:00	(NE)BEZPEČNÁ SÍŤ Svět IT jde mílovými kroky dopředu. Naše děti mají tento svět za vlastní a nám nezbyvá nic jiného, než s nimi držet krok. Podíváme se společně na to, jak jejich svět vypadá; seznámíme tě s riziky, které jsou s IT světem spojeny a naučíš se, jak lze těmto rizikům předcházet a co dělat v případě, když se něco stane; registrace přes web: https://www.czechitas.cz/kurzy/ne-bezpecna-sit Pořádá: Czechitas z.ú.
17:00 - 18:00	Burza otázek a odpovědí Online informace o možnostech studia cizích jazyků ve škole. Pořádá: Obchodní akademie, Střední odborná škola a Jazyková škola s právem státní jazykové zkoušky, Hradec Králové
Čas	Středa 9. 11. 2022
11:00 - 12:00	Nabídka poradenských služeb úřadu práce pro širokou veřejnost Nechte si představit služby Oddělení poradenství při ÚP ČR související se změnou kariéry, odhalením osobního potenciálu či rekvalifikací. Pořádá: Úřad práce ČR - Krajská pobočka v Hradci Králové
16:00 - 17:00	Životopis v 21. století Připojte se na 60-minutový webinář a dozvíte se, jak má vypadat životopis v 21. století a co má být jeho obsahem. Pořádá: Lucie Mairychová, Kariérko.cz – Kariénní platforma pro studenty

Čas	Čtvrtek 10. 11. 2022
10:00 - 11:00	Víme, že každý má na víc aneb jak lze pracovat i se zdravotním postižením Pojďte s námi přemýšlet o hledání práce. Podělíme se s Vámi o to, co funguje našim klientům. Pomáháme jim již více jak 11 let. Pořádá: Aspekt z.s.
14:00 - 15:00	Kariérové poradenství a osobní rozvoj Poznejte sám sebe, své aktuální pracovní možnosti a formulujte reálné dlouhodobé cíle a podpořte jejich dosažení. Pořádá: Ing. Petra Michaličková, lektor Centra andragogiky
	Další zajímavá videa ke shlédnutí: Den otevřených dveří online - Základní a praktická škola, Dvůr Králové nad Labem, Přemyslova 479 Online informace o možnostech studia cizích jazyků ve škole - Obchodní akademie, Střední odborná škola a Jazyková škola s právem státní jazykové zkoušky, Hradec Králové Střední škola profesní přípravy vás zve na webinář s informacemi o dalším vzdělávání dospělých na škole

Program pro odbornou veřejnost

7. 11. od 10:00 (současně online i prezenčně)	Zahajovací konference Týdne vzdělávání dospělých 2022 Pořádá: Královéhradecký kraj, Centrum investic, rozvoje a inovací, Národní pedagogický institut, Svaz personalistů ČR a Úřad práce ČR
10. 11. 9:00 -13:00 Městská knihovna Hradec Králové	Jak motivovat dospělé ke vzdělávání: zkušenosti z regionu Co udělat pro to, aby se dospělí více účastnili dalšího vzdělávání a celoživotního učení? Přijďte se inspirovat příklady dobré praxe od vzdělávatelů dospělých z regionu a vyměnit si Vaše zkušenosti. Registrujte se prosím přes e-mail jan.bruha@npi.cz . Pořádá: Evropská agenda pro učení dospělých (Národní pedagogický institut ČR)

Kontakt: Kladská 1092, 547 01 Náchod

Kontaktní osoby:

Bc. Denisa Faltová
tel. 950 138 315
denisa.faltova@uradprace.cz

Mgr. Nikola Plná
tel. 950 138 676, 770 160 681
nikola.plna@uradprace.cz

Nikola Středová
tel. 950 138 471
nikola.stredova@uradprace.cz

Bc. Markéta Rýdlová
tel. 950 138 453
marketa.rydlova@uradprace.cz

TÝDEN VZDĚLÁVÁNÍ DOSPĚLÝCH



ÚČAST ZDARMA
7. - 11. 11. 2022



PROGRAM NÁCHOD

www.tydenvzdelavanidospelychkhk.cz



Úřad práce ČR

Program TVD pro Náchod 7. - 11. listopadu 2022

Čas	Pondělí 7. 11. 2022	Místo konání
8:00 – 18:00	Výstava ve společenském sále „Procházka Ateliérem“ Vystavují amatérští výtvarníci z České Skalice	Městská knihovna, Komenského 30, Nové Město nad Metují, společenský sál knihovny
8:00 – 12:00	Aspekt z. s. má otevřeno Přijďte se seznámit s tím, jak pomáháme lidem se zdravotním postižením získat a udržet si práci. Pořádá: Aspekt z. s. Náchod	Aspekt z. s. Náchod, Strnadova 48 a Aspekt z. s. Broumov, Lidická 174
9:00 – 17:00	Den otevřených dveří v Muzeu stavebnice Merkur – v tento den je možnost navštívit muzeum ZDARMA Pořádá: Muzeum stavebnice Merkur	Muzeum stavebnice Merkur, Tyršova 341, Police nad Metují 549 54
9:00 – 10:00	Osobní finance – Tereza Nývltová Finanční plánování aneb o jaká témata bychom se v rámci svých osobních a rodinných financí měli zajímat. Pořádá: Tereza Nývltová	Úřad práce Náchod, Kladská 1092, Náchod 547 01, 4. patro, malá zasedací místnost
10:00 – 11:00	Co přinesla novela energetického zákona a jak se bránit energo šmejdům? Účastníci se seznámí s novinkami v energetickém zákoně, dozví se, jak a kdy odstoupit od smlouvy, jaké jsou rozdíly mezi dodavatelem energie a zprostředkovatelem. Jak jednat s prodejci po telefonu, osobně a jak řešit spor mimosoudní cestou. Pořádá: Občanské poradenské středisko, o.p.s., Náchod, Mgr. Lenka Sedlářová	Úřad práce Náchod, Kladská 1092, Náchod 547 01, 4. patro, malá zasedací místnost
11:00 – 17:00	Den otevřených dveří v Muzeu papírových modelů – v tento den je možnost navštívit muzeum ZDARMA Pořádá: Muzeum papírových modelů	Muzeum papírových modelů, Tyršova 341, Police nad Metují 549 54

12:00 – 14:00	Vstupte do světa ticha Seznamte se se službami Tichého světa, ať už sami ztrácíte sluch nebo někdo z Vašich blízkých. Pořádá: Tichý svět, o. p. s.	Úřad práce Náchod, Kladská 1092, Náchod 547 01, 2. patro, zasedací místnost číslo dveří 203
17:30 – 18:30	Jak se žilo ve středověku Chcete zažít, jak se žilo ve středověku? Přijďte si vyzkoušet, jak se psalo, počítalo a četlo. Pořádá: Richard Švanda	Úřad práce Náchod, Kladská 1092, Náchod 547 01, 1. patro, IPS zasedací místnost
18:00	Meditativní zastavení – básně a písně Účinkuje Petr Kopejska Pořádá: Městská knihovna, Nové Město nad Metují	Městská knihovna, Komenského 30, Nové Město nad Metují, společenský sál knihovny
18:00 – 19:30	Setkání s literaturou Čteme všichni. Víte, co čtou učitelky českého jazyka? Přijďte si poslechnout povídky o oblíbených autorech a knihách tak, jak nám je představí učitelky literatury. Rádi si poslechneme i váš návrh na zajímavou knihu. Pořádá: Knihovna města Police nad Metují	Knihovna města Police nad Metují, Masarykovo nám. 75, dětské oddělení
Čas Úterý 8. 11. 2022 Místo konání		
9:00 – 12:00	Den otevřených dveří. Dopolední herna – básničky, písničky, vyrábění – bez rezervace Pořádá: Klub SUN Náchod, z. s., MC Hopsáček	Klub SUN Náchod, z. s., Mateřské centrum Hopsáček, Zelená 157, výměník tepla, Náchod
9:00 – 11:00	Prezentace Tísňové péče Služba Tísňové péče je terénní sociální služba, která zvyšuje bezpečnost života seniorů a osob se zdravotním postižením na území města Náchod a jeho okolí. Je určena především občanům, kteří zůstávají trvale doma, ale i těm, kteří jsou aktivní a chodí si sami ven. Tísňové SOS tlačítko zajistí všem svým uživatelům rychlou pomoc a dodá jim opět pocit bezpečí a jistoty v každodenním životě. Pomáhá jim tak žít i ve vysokém věku plnohodnotně a bez strachu. Rodinám uživatelů ulehčuje péči o jejich blízké a dodává jim pocit jistoty, bezpečí a klidu. Pořádá: Život Hradec Králové, o.p.s.	Úřad práce Náchod, Kladská 1092, Náchod 547 01, 2. patro, zasedací místnost číslo dveří 203

10:00 – 11:00	Co se skrývá v chuti bylinkových sirupů Camellus? Představení sociálního podniku Pro – Charitu s.r.o., možnosti uplatnění uchazečů, integrace zaměstnanců se zdravotním postižením. Pořádá: Pro – Charitu s.r.o., Červený Kostelec	Úřad práce Náchod, Kladská 1092, Náchod 547 01, 1. patro, IPS velká zasedací místnost
10:00 – 11:00	Uplatnění v soukromých bezpečnostních službách Pořádá: Bc. Josef Ježek	Úřad práce Náchod, Kladská 1092, Náchod 547 01, 4. patro, malá zasedací místnost
11:00 – 12:00	Ptejte se právníka. Právní poradenství Pořádá: JUDr. Eva Vrzáčková	Úřad práce Náchod, Kladská 1092, Náchod 547 01, 2. patro, zasedací místnost číslo dveří 203
12:00 – 18:00	Výstava ve společenském sále „Procházka Ateliérem“ Vystavují amatérští výtvarníci z České Skalice	Městská knihovna, Komenského 30, Nové Město nad Metují, společenský sál knihovny
13:00 – 14:30	Nebezpečný internet, trestná činnost v kyberprostoru Pořádá: Mgr. Vladimír Štěpánek, Okresní státní zastupitelství, Náchod	Úřad práce Náchod, Kladská 1092, Náchod 547 01, 1. patro, IPS velká zasedací místnost
16:00 – 17:00	Cvičení TRX – posilování vlastní vahou těla s pomocí pevných pásů spuštěných od stropu – nutná rezervace na tel. 604 610 581 Pořádá: Klub SUN Náchod, z. s., MC Hopsáček	Klub SUN Náchod, z. s., Mateřské centrum Hopsáček, Zelená 157, výměník tepla, Náchod
16:00 – 18:00	Den otevřených dveří. Dopolední herna pro rodiče s dětmi – básničky, překážkové dráhy, vyrábění – bez rezervace Pořádá: Klub SUN Náchod, z. s., MC Hopsáček	Klub SUN Náchod, z. s., Mateřské centrum Hopsáček, Zelená 157, výměník tepla, Náchod
18:30 – 19:30	Cvičení Pilates – nutná rezervace na tel. 604 610 581 Pořádá: Klub SUN Náchod, z. s., MC Hopsáček	Klub SUN Náchod, z. s., Mateřské centrum Hopsáček, Zelená 157, výměník tepla, Náchod

Čas	Středa 9. 11. 2022	Místo konání
8:00 – 18:00	Výstava ve společenském sále „Procházka Ateliérem“ Vystavují amatérští výtvarníci z České Skalice	Městská knihovna, Komenského 30, Nové Město nad Metují, společenský sál knihovny
8:00 – 11:00	„Vyšetření základních tělesných parametrů“ Pořádá: STÁTNÍ ZDRAVOTNÍ ÚSTAV, Regionální centrum podpory zdraví, Hradec Králové	Úřad práce Náchod, Kladská 1092, Náchod 547 01, 4. patro, malá zasedací místnost
8:00 – 17:00	Činnost a kompetence inspekce práce Prezentace kontrolní činnosti a poradenské činnosti pro veřejnost. Jak postupovat při podání podnětu ke kontrole. Pořádá: Oblastní inspektorát práce pro Královéhradecký kraj a Pardubický kraj se sídlem v Hradci Králové	Úřad práce Náchod, Kladská 1092, Náchod 547 01, 1. patro, IPS přízemí, kancelář č. 014
8:30 – 15:00	Podporujeme rozvoj Broumovska MAS Broumovsko+ zaměřuje svou činnost na dvě oblasti – podporu místních projektů a rozvoj vzdělávání na Broumovsku. Pořádá: MAS Broumovsko+, z. s.	Kancelář MAS Broumovsko+ Klášterní 1, Broumov
8:30 – 10:00	Vyhledávání volných pracovních míst Jednotlivé způsoby vyhledávání volných pracovních míst, typy kde a jak vyhledávat volná pracovní místa, práce s inzeráty, zkratky atd. Pořádá: Oddělení poradenství a dalšího vzdělávání, KoP Náchod	Úřad práce Náchod, Kladská 1092, Náchod 547 01, 2. patro, zasedací místnost číslo dveří 203
9:00 – 12:00	Den otevřených dveří. Dopolední herna – básničky, písničky, vyrábění – bez rezervace Pořádá: Klub SUN Náchod, z. s. MC Hopsáček	Klub SUN Náchod, z. s., Mateřské centrum Hopsáček, Zelená 157, výměník tepla, Náchod
9:00 – 10:30	Poznej Evropu ze všech úhlů. Aneb jak je to s prací, studiem a dobrovolnictvím v cizině? Chystáte se do EU pracovat, studovat, jako au-pair či dobrovolník nebo na brigádu? Poradíme vám, jak na to. Pořádá: EURES a Dům zahraniční spolupráce	Úřad práce Náchod, Kladská 1092, Náchod 547 01, 1. patro, IPS velká zasedací místnost

10:00 – 12:00	Interaktivní workshop „Práce se změnou a sebestimovace“ (využití kreativních pomůcek) Teoretických pouček, jak udělat změnu ve svém životě, jsou plné časopisy. S námi můžete zažít na vlastní kůži, jak odhalit to, co vám brání, v jaké fázi změny právě jsme, co pomáhá motivovat. Pořádá: Centrum prevence Mandl, Nové Město nad Metují	Úřad práce Náchod, Kladská 1092, Náchod 547 01, 2. patro, zasedací místnost č. dveří 203
13:00 – 15:00	Pachatel x Oběť Ukázka práce Probační a mediační služby za pomoci rozhovoru s reálným klientem – uživatelem drog. Vysvětlení možnosti spolupráce s probační a mediační službou ze strany poškozeného/oběti trestného činu, ukázka práce poradny pro oběti trestných činů, konkrétní kauzistiky. Pořádá: Probační a mediační služba, středisko Náchod	Probační a mediační služba, středisko Náchod, budova Okresního soudu v Náchodě, 2. patro vpravo, Palachova 1303, 547 01 Náchod
13:00 – 16:00	„Staň se policist(k)ou“ Představení práce policistů na základních člancích Policie ČR a podmínky přijetí uchazeče k PČR. Pořádá: Policie ČR Hradec Králové	Úřad práce Náchod, Kladská 1092, Náchod 547 01, 2. patro, zasedací místnost číslo dveří 203
14:00 – 14:30	Přednáška o Evropském sboru solidarity Přednáška o možnosti vycestovat do zahraničí pro dospělé do 30 let v rámci Evropského sboru solidarity jako dobrovolník, účast dobrovolníka sboru solidarity pobývajících v ČR. Pořádá: Středisko volného času Děčko	Úřad práce Náchod, Kladská 1092, Náchod 547 01, 1. patro, IPS velká zasedací místnost
14:00 – 16:00	Patchwork Ukázky speciální patchworkové textilní techniky Pořádá: Jana Vávrová	Úřad práce Náchod, Kladská 1092, Náchod 547 01, 4. patro, malá zasedací místnost
18:30 – 19:30	Cvičení Jóga – nutná rezervace na tel. 604 610 581 Pořádá: Klub SUN Náchod, z. s. MC Hopsáček	Klub SUN Náchod, z. s., Mateřské centrum Hopsáček, Zelená 157, výměník tepla, Náchod
Čas Čtvrtek 10. 11. 2022 Místo konání		
8:00 – 18:00	Výstava ve společenském sále „Procházka Ateliérem“ Vystavují amatérští výtvarníci z České Skalice	Městská knihovna, Komenského 30, Nové Město nad Metují, společenský sál knihovny